

Body-Mind Centering® e l'origine evolutiva del movimento con Gloria Desideri

21 – 23 ottobre 2009

15:30 – 17:30 lezione a tema

17:45 – 18:45 osservazione di neonati e bambini

(scadenza iscrizioni 16 ottobre)

3 lezioni esperienziali a tema e osservazioni di neonati e bambini nei primi 18 mesi di vita.

- 1) Lo sviluppo del tono alla base della relazione
- 2) L'alfabeto del movimento: dall'attività automatica riflessa al movimento volontario
- 3) Il bonding e l'esperienza del contatto

Il workshop è basato su principi e pratiche del Body-Mind Centering® ed è rivolto a danzatori, insegnanti di movimento, di yoga e di altre discipline corpo- mente, ad educatori della prima infanzia e di asili nido, a genitori, pediatri e operatori dei servizi socio-sanitari, a chiunque sia interessato a sperimentare nel proprio corpo come si evolve e si organizza in noi esseri umani l'esperienza del movimento.

Tre lezioni di due ore ciascuna rivolte ad adulti di qualsiasi età ed esperienza di movimento. Alla fine di ciascuna lezione, il gruppo parteciperà a un'ora di osservazione di neonati e bambini, con riferimento ai temi trattati nelle lezioni.

Gloria Desideri

Registered Movement Therapist and Educator, Certified Teacher/Practitioner di Body-Mind Centering®, Somatic Movement Educator e Infant Developmental Movement Educator, è inoltre diplomata come Kinetic Awareness™ Teacher ed è practitioner di Somatic Experiencing® (il lavoro del Dr. Peter Levine sulla risoluzione dei sintomi da stress post-traumatico). Integra la sua esperienza di danzatrice professionista e coreografa (1977 – 1992), con varie pratiche di movimento e studi sul continuum corpo-mente. Nel 1998 rientra in Italia dopo 15 anni negli Stati Uniti e dal 1999 al 2006 collabora con l'Unità Operativa Complessa di Neuropsichiatria Infantile della ASL di Viterbo. Qui dirige progetti basati sull'approccio BMC® e rivolti a bambini con gravi disabilità, ai loro genitori e agli operatori del servizio. Nello stesso periodo, collabora come formatrice con gli asili-nido comunali della città di Viterbo. Nel 2004 fonda l'Associazione Culturale di Promozione Sociale Leben e da febbraio 2009 dirige "Leben nuova srl" la società che attualmente organizza l'attività formativa BMC® in Italia. Un nuovo ciclo formativo SME (Somatic Movement Education) si svolgerà in Italia dal 2010 al 2012.

Gloria insegna anche in altri centri BMC® autorizzati in Europa, svolge attività di consulenza e terapia a Roma e insieme a Piera Teatini sta curando la traduzione del libro di Bonnie Bainbridge Cohen, *Sensing, Feeling and Action*.

BMC®

Sviluppato da Bonnie Bainbridge Cohen negli ultimi trentacinque anni, il Body-Mind Centering® (BMC®) è un approccio innovativo altamente qualificato, rivolto al corpo umano nella sua interezza. È uno studio che porta ciascuno a incontrare il potenziale che è in sé, attivando un processo di consapevolezza in ogni cellula, tessuto, sistema corporeo. Non è una tecnica, piuttosto un sistema dinamico di principi e metodologie con

cui esplorare il corpo, mettere in relazione l'esperienza personale con concezioni scientifiche acquisite e poter integrare esperienze che provengono da diversi modi di percepire, conoscere e sapere. Basato su principi di anatomia, fisiologia, psicologia e sullo studio dei pattern di movimento dal concepimento al primo anno di vita, BMC® porta a una consapevolezza di come la mente si esprime attraverso il corpo e il corpo attraverso la mente.

Quota di iscrizione:

bimbo con un genitore: 110 euro

bimbo con entrambi i genitori: 150 euro

adulti: 110 euro